

**СОГЛАСОВАНО**  
Зам.директора по  
перспективному развитию  
ГБУЗ «НИИ НДХиТ  
- клиника доктора Рошалья»  
Руководитель отдела  
реабилитации

*С.А.Валиуллина*  
«26» августа 2015 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
ГБУЗ «НИИ НДХиТ  
- клиника доктора Рошалья»  
*А.В.Брянцев*  
«*26*» \_\_\_\_\_ г.



## **ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА**

ОТДЕЛЕНИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ГБУЗ «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ НЕОТЛОЖНОЙ ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ И ТРАВМАТОЛОГИИ — КЛИНИКА ДОКТОРА РОШАЛЯ»  
ДЗМ

Правила внутреннего распорядка отделения санаторно-курортного лечения ГБУЗ «Научно-исследовательский институт неотложной детской хирургии и травматологии - клиника доктора Рошалья» имеют целью оказание квалифицированной реабилитационной и санаторно-курортной медицинской помощи детям с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, проведение мероприятий, направленных на предельно возможное восстановление нарушенных функций у детей, имеющих дефекты опорно-двигательного аппарата

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Санаторно-курортное отделение ГБУЗ «Научно-исследовательский институт неотложной детской хирургии и травматологии - Клиника доктора Рошалья» (СКО НИИ НДХиТ) является структурным подразделением НИИ НДХиТ, входит в состав отдела реабилитации для обеспечения восстановительного лечения детей с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и работает в соответствии с Государственным заданием Департамента здравоохранения города Москвы

1.2 На лечение принимаются дети от 4 до 17 лет включительно

1.3 Показания для госпитализации в СКО НИИ НДХиТ:

- врожденные и приобретенные деформации позвоночника;

- врожденные и приобретенные деформации верхних и нижних конечностей;

- хондропатии;

- последствия травм опорно-двигательного аппарата;

1.4 Противопоказания для госпитализации в СКО НИИ НДХиТ:

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции;

- хронические заболевания в стадии обострения;

- бактерионосительство инфекционных заболеваний;

- заразные болезни глаз и кожи;

- паразитарные заболевания;

- туберкулез любой локализации в интенсивную фазу лечения при наличии бактериовыделения, подтвержденного бактериоскопическим, бактериологическим или молекулярно-генетическим методами;

- эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев;

- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.

- энурез;

- энкопрез

1.5 Курс лечения в отделении составляет 14-17 дней и является бесплатным для пациентов, постоянно зарегистрированных в городе Москве (в соответствии с Государственным заданием ДЗМ)

1.6 Лечение иногородних пациентов проводится на платной основе

1.7 В лечении пациентов используют мультидисциплинарный подход с участием специалистов физической и психолого-педагогической реабилитации. Курс лечения включает в себя лечебную гимнастику, физиопроцедуры, массаж, водные процедуры, занятия на тренажерах, а также психолого-педагогическое тестирование. Курс разрабатывается индивидуально в соответствии с тяжестью заболевания и функциональными возможностями пациента, в соответствии с Алгоритмом оказания санаторной помощи пациентам отделения санаторно-курортного лечения НИИ НДХиТ.

1.8 Проведение дополнительных процедур, не входящих в Программу санаторного лечения детей с последствиями травм и ортопедической патологией, оговаривается с лечащим врачом пациента и возможно на платной основе

1.9 Пребывание пациентов в СКО НИИ НДХиТ круглосуточное, групповое. Группы формируются в соответствии с возрастом.

1.10 В отделении санаторно-курортного лечения функционирует школа «Учим Знаем»

1.11 Заявки на госпитализацию в отделение принимаются в электронном виде

- путем заполнения анкеты и прикрепления запрашиваемых документов на сайте <https://doctor-roshal.ru/clinic/departments/sanatorno-kurortnoe-otdelenie/>

- при подаче заявки по электронной почте отделения - [sko.ndht@zdrav.mos.ru](mailto:sko.ndht@zdrav.mos.ru)

1.12 Формирование заезда осуществляется в соответствии с заявками пациентов комиссионно, с учетом времени подачи заявки, диагноза, тяжести заболевания и сроков необходимой реабилитации;

1.13 Посещения пациентов родственниками запрещены (для предотвращения заноса инфекционных заболеваний)

1.14 Мобильные телефоны и гаджеты находятся на медицинском посту, выдаются детям

- с 13.00 до 15.00 - для самостоятельного выполнения домашних заданий, проведения он-лайн занятий;

- с 20.00 до 20.50 - для связи с родителями и самостоятельного использования

- По согласованию с администрацией отделения, в порядке исключения, телефон может быть выдан в вечернее время для проведения он-лайн занятий и консультаций.

1.15 Передачи (гостинцы, сменное белье) принимаются на КПП ежедневно с 8.00 до 19.00

Гостинцы, из числа разрешенных, выдаются детям во время полдника и второго ужина

1.16 Передача грязного белья проводится 1 раз в неделю в выходные дни с 8.00 до 19.00

1.17 Сведения о состоянии детей можно получить ежедневно (кроме субботы и воскресенья) с 14 до 15.00 по телефону 8-499-612-94-15

## 2. ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ В ОТДЕЛЕНИЕ

2.1 Госпитализация в отделение осуществляется в день заезда с 8.00 до 12.00

2.2 При госпитализации необходимо иметь пакет документов:

2.2.1 санаторно-курортная карта (форма 076/у-04) (срок действия 1 месяц)

2.2.2 клинический анализ крови и мочи (срок действия 1 месяц)

2.2.3 анализ кала на яйца глист и энтеробиоз (срок действия 10 дней)

2.2.4 справка о контактах с инфекционными заболеваниями по месту фактического проживания и по образовательному учреждению (срок действия 3 дня)

2.2.5 сведения о профилактических прививках, в том числе обязательно сведения о вакцинации против кори

2.2.6 справка от стоматолога о санации полости рта

2.2.7 при наличии хронических заболеваний заключения специалистов (рекомендации по базисной лекарственной терапии и наличии ограничений по реабилитационным мероприятиям, срок действия 1 месяц); при необходимости проведения базисной лекарственной терапии все препараты должны быть в фабричной упаковке с действующим сроком годности, жидкие формы, капли - в запечатанных (не открытых) флаконах

2.2.8 справка от дерматолога (при наличии кожных высыпаний или хронических кожных заболеваниях)

2.2.9 при наличии обследований, консультаций, выписок из клиник, не входящих в систему ЕМИАС — копии документов

2.2.10 при наличии у пациентов диагноза «Сколиоз 2-3 степени» - рентгеновский снимок позвоночника в положении стоя.

**Возможен отказ в госпитализации при отсутствии одного из необходимых анализов (документов)**

2.3 При поступлении дети должны иметь:

- верхнюю одежду и обувь по сезону;

- сменную обувь (туфли или сандалии);

- 3-4 комплекта одежды (носки, спортивная одежда, шорты, футболка, 7-8 трусов);

- для занятий лечебной физкультурой — носки, шорты, футболка

- для водных процедур — резиновая шапочка, резиновые тапочки, плавки (купальник), банное полотенце, халат, полотенце для гигиенических процедур;

- детский крем для массажа;
- принадлежности для личной гигиены — зубная щетка, зубная паста, жидкое туалетное мыло, шампунь, расческа, мочалка, туалетная бумага, бумажные салфетки, одноразовые стаканчики, по желанию — бутилированная вода
- к вечернему кефиру по желанию можно передать сухари, печенье, вафли, пряники, пастилу, зефир и т. п. в фабричной упаковке
- запрещаются к передаче — фрукты, шоколад, газированные напитки, молочные продукты, колбасы, сыр, пирожные, жевательная резинка, чипсы, сухарики, орехи и т.п.
- по желанию с собой можно иметь принадлежности для творчества - цветные карандаши, акварельные и гуашевые краски, раскраски, цветная бумага, пластилин, мелки для улицы и т.п, а так же любимую игрушку, книжку, настольные игры, телефон или планшет
- администрация отделения санаторно-курортного лечения не несет ответственность за ювелирные украшения, дорогие игрушки и электронные гаджеты.

### **3. РЕЖИМ ОТДЕЛЕНИЯ**

- 7.00-7.30 - Подъем, измерение температуры тела
- 7.30-8.00 - Утренние гигиенические процедуры
- 8.00-8.30 - Подготовка к завтраку, завтрак
- 8.30-10.00 - Лечебно-оздоровительные процедуры
- 10.00-10.15 - 2й завтрак
- 10.15-12.20 - Лечебно-оздоровительные процедуры и/или самостоятельная или организованная деятельность детей
- 12.20-13.00 - Подготовка к обеду, обед
- 13.00-15.00 - Тихий час (дневной сон)
- 15.00-15.15 - Подъем, измерение температуры тела, гигиенические процедуры
- 15.15-15.30 - Полдник
- 15.30-17.50 - Лечебно-оздоровительные процедуры и/или прогулка
- 17.50-18.20 - Подготовка к ужину, ужин
- 18.20-19.35 - Самостоятельная и организованная деятельность детей
- 19.35-19.45 - 2-й ужин
- 19.45-20.00 - Вечерние гигиенические процедуры

20.00-20.50 - Самостоятельная деятельность детей, общение по мобильному телефону

20.50-21.10 - Подготовка ко сну

21.10-7.00 - Ночной сон

#### **4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ**

##### **4.1 Пациент обязан:**

- соблюдать режим сна и отдыха, установленный в санаторном отделении
- соблюдать режим назначенных процедур и лечебных занятий (индивидуальное расписание)
- соблюдать правила гигиены и ухода за собой
- сообщать сотрудникам отделения о плохом самочувствии, плохом настроении, отсутствии аппетита, о наличии негативных эмоций в отношении людей и событий в период санаторного лечения
- поддерживать связь с родителями (в установленное время пользования телефоном)
- поддерживать порядок в помещениях

##### **4.2 Пациент вправе:**

- обращаться к персоналу за помощью в выполнении своих обязанностей и при возникновении любых бытовых трудностей
- заниматься учебной деятельностью с использованием гаджетов во время, согласованное администрацией;
- участвовать в досуговых мероприятиях в индивидуальном и групповом форматах;
- пользоваться гаджетами (телефон, планшет) в строго определенное время
- приносить с собой и пользоваться материалами для любой развивающей деятельности
- пользоваться гостинцами, из числа разрешенных, во время полдника и второго ужина

##### **4.3 Пациенту запрещается:**

- сквернословить, адресовать обидные слова другим пациентам, неуважительно относиться к медицинскому персоналу, проявлять физическую агрессию
- использовать декоративную косметику в дни проведения реабилитационных мероприятий

- участвовать в азартной деятельности
- приносить в отделение книги, комиксы, игры агрессивного или сексуального характера
- курить, в том числе «вейпы»
- хранить и самостоятельно использовать медицинские препараты (в том числе БАД)
- приносить и употреблять в пищу продукты из списка запрещенных
- хранить пищевые продукты в спальне, употреблять пищу вне столовой
- портить имущество, находящееся в санатории
- самостоятельно перемещаться по отделению

**При нарушении правил внутреннего распорядка - пациент может быть выписан с отметкой о нарушении режима.**

## **5. ВЫПИСКА ДЕТЕЙ**

5.1 Выписка детей проводится в день окончания заезда с 9.00 до 13.00

5.2 Выписные эпикризы формируются в электронном виде и загружаются в электронную медицинскую карту детей в системе ЕМИАС

5.3 Досрочная выписка возможна по письменному заявлению родителей или по решению врачебной комиссии (отсутствие показаний для лечения в санатории, необходимость лечения в другом учреждении, невозможность адаптации ребенка в условиях санатория, нарушение режима и т.д.)

## **6. РЕШЕНИЕ СПОРНЫХ ВОПРОСОВ**

6.1 По всем спорным вопросам необходимо обращаться к заведующему СКО НДХиТ по телефону 8(499)616-08-55 или по электронной почте [sko.ndht@zdrav.mos.ru](mailto:sko.ndht@zdrav.mos.ru)

6.2 Обращения граждан рассматриваются в соответствии с законодательством РФ

6.3 По всем вопросам, не вошедшим в настоящие правила, администрация отделения руководствуется действующей нормативно-правовой базой и приказами главного врача НИИ НДХиТ